附件2：

## **第三届心理健康教育优秀教案展评活动方案**

一、选题指南

参照《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》（教思政厅〔2011〕5号）中的教学内容选取知识点，实现心理健康教育课程知识、技能和自我认知层面的教育目标。

二、参赛人员

我校心理健康教育类课程任课教师，含必修课及相关选修课程。

三、申报方式

每人限申报一项。每份教案需同时提供Word和PDF两个版本（案例格式要求及汇总表附后）。请于4月10日前将教案发送至大学生心理健康教育与咨询中心bwl\_xljk@163.com，纸质版报送高校校区大学生心理健康教育与咨询中心（15号公寓西101室），逾期不予受理。

四、奖项设置

本次活动设最佳教案奖2项，颁发证书及奖品；设优秀教案奖若干，颁发证书及奖品。获最佳教案奖的作品将推荐参加陕西高校首届心理健康教育优秀教案展评。

五、教案要求

申报教案应体现高等教育教学改革理念，可依据公开发行或自编教学资料，选择一个教学内容点（90分钟）进行原创设计。申报教案应做到理论观点正确、内容形式统一；教学要素齐全、教案设计合理；重点难点准确、方法运用恰当；创新特点突出、密切联系实际。教案中不得出现与个人或所在学校相关的信息。杜绝抄袭，参考资料请标明出处，文责自负。

联系人：许婧 咨询电话：3566251

心理健康教育优秀教案参考样式

《教案名称》（标题居中，黑体3号字）

**教材版本（含自编）**：（宋体，小4，不加粗）

**课时：**（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**一、教学目标**

目标1：

目标2：

目标3：

（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**二、教学重、难点**

**重点**：

**难点**：

（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**三、教学方法**

（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**四、教学手段**

（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**五、教学内容**

**1. \*\*\*（标题汉字是宋体，小4，加粗；数字是Times New Roman，小四，加粗）**

1.1\*\*\*（格式与内容格式相同）

1.2\*\*\*

**2. \*\*\***

**3. \*\*\***

（内容汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**六、教学小结**

（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**七、课后作业（实践、阅读）/课外延伸**

（汉字是宋体，小4，不加粗；数字是Times New Roman，小四，不加粗）

**八．教案参考资料**