关于开展心理科普短视频创作大赛的通知

**一、活动主题**

心理健康你来谈

**二、活动目的及意义**

大学生面临交际、升学、就业等一系列问题，存在心理问题的人数直线上升。本次活动以“心理健康你来谈”为主题，通过心理科普短视频制作，以抖音平台为载体，宣传普及心理健康知识，传播心理健康文化，引领学生更好地认识自我，了解自我，探索潜能，明确方向，用新媒体、新平台诠释新时代青年学生的青春意义，有助于培训青年大学生形成积极向上的良好社会心态。

**三、活动时间**

2021年4-5月

四、参与人员

宝鸡文理学院大一至大三全体同学

**五、组织机构**

1.主办单位：学工部、大学生心理健康教育与咨询中心

2.承办单位：外国语学院党委

**六、活动参与方式**

（一）作品要求

所有参赛作品均为原创，内容可展现学生自我认知、情绪管理、压力调适、人际交往、宿舍关系、心理健康知识普及等方面。

（二）参与方式

1.参赛可以以讲述、情景短剧、绘画等形式参与（不限于以上几种）。时长为1min-3min，可以以个人或团体为单位参赛。

2.所有参赛作品以及参赛报名表(见附件1)请以学院为单位发送至2966290637@qq.com。（注：作品名格式为:学院+年级班级+姓名）

**七、活动安排**

4.1-4.8，活动宣传阶段。利用微信公众号及其他线上媒体在全校范围内宣传活动，提高学生的参与度；

4.9-4.26，作品征集阶段。

4.27-5.7，作品评审阶段。

5.8-5.15，作品集中展示阶段。

**八、评选标准及奖项设置**

(一)评选标准

主题契合度（40分）：要求紧扣主题，主旨鲜明，富有感染力；

视频拍摄（20分）：画面清晰、构图美观、镜头稳定、色彩无失真；

编辑制作（20分）：结构流畅，配乐得当，字幕规范，无跳轴夹帧等瑕疵；

视频创新性（20分）：视频内容、编辑制作具有新颖角度。

（二）奖项设置

本次比赛，按照一定比例进行奖励，一等奖设为总数3%，二等奖设为总数8%，三等奖设为总数15%，颁发获奖证书和奖品。

未尽事宜，请联系外国语学院党委。

联系人：王娟 联系电话：0917-3566363

**附件1：**

**心理科普短视频创作大赛活动报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 别** |  |
| **学 院** |  | **班 级** |  |
| **手 机** |  | **QQ或微信** |  |
| **作品题目** |  | | |
| **作品简介（300字以内）** |  | | |
| **作品授权**  **签字** | 参赛作品必须保证从未公开发表；严禁抄袭，一经发现，即取消参评资格，相关责任由作者本人承担。参赛即视为本人同意本次活动组委会对作品拥有使用权。  **签字：** | | |
| **备 注** |  | | |